



— 第50号 —

発行 盛岡市手をつなぐ育成会

事務局 〒020-0886 盛岡市若園町2-2

盛岡市総合福祉センター内

TEL/FAX 019(624)4832

E-mail tewotsunagu@morioka-ikuseikai.jp

HP <http://www.morioka-ikuseikai.jp/>



チェアヨガ体験教室

令和3年度を迎えて

会長 長 葎 常 紀



令和3年度を迎えましたが、昨年からの新型コロナウイルス感染拡大の勢いが未だ収まらず、当会の定期総会も昨年に続き書面による議決となりました。役員改選で会長、副会長、監事

全員が再任となりましたので、2年間よろしくお願いたします。昨年度はコロナ禍で育成会大会や障がい者のスポーツ大会が軒並み中止されました。当会の行事や事業もほとんど中止となりましたが、その中において3月に新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行った上で、「発達障がいについて」の研修会、「チェアヨガ」体験、本人活動「絵を楽しもう」を開催しました。新年度に入り6月には岩手県障がい者スポーツ大会が実施されるなど、感染防止に配慮・工夫しながら事業が少しずつ動き出しています。延期されていた東京オリンピック・パラリンピックも開催する方向です。今後不安なく活動・生活するための一つの光として新型コロナワクチン摂取があります。盛岡でも65歳以上の人を対象に摂取が開始されています。次の接種は療育手帳等の障害者手帳所持者と基礎疾患のある人の順ですが、私

への市役所の回答ではワクチン接種券は6月25日から64歳以下が順次発送され、療育手帳所持者も年齢別のグループと一緒に含まれて発送されます。ただ、接種券が届いてからは60歳から64歳の最も早いグループで予約できますから、届き次第電話かウェブサイトで「療育手帳所持者です。」と申告して一番早いグループに入れてもらえるとのことです。詳しくは7月15日付けの市広報に載りますが、接種を希望される方は早めに予約して接種してください。

盛岡市で第6期盛岡市障がい福祉実施計画（令和3年度～令和5年度）が策定されました。幾度も話題にあげた「地域生活支援拠点事業」に関して確固たる予算の裏付けがないことに大きな不安があります。中身のあるものになるよう関係者と共に働きかけていかなければと思っております。また国において、5月28日に障害者差別解消法の改正案が成立（6月4日公布）し「合理的配慮」が国や自治体のみならず民間の事業者にも義務付けられます。早期の環境整備と施行が待たれます。コロナで皆さま心配な毎日だと思いますが、日々の感染予防を徹底し何とか乗り切ってまいりましょう。

令和3年度総会報告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度に続き今年度の総会も書面による議決となり、全議案承認となりました。ありがとうございました。

また、今年度は役員改選でしたが、会長・副会長・監事とも留任ということになりました。引き続きよろしくお願いいたします。

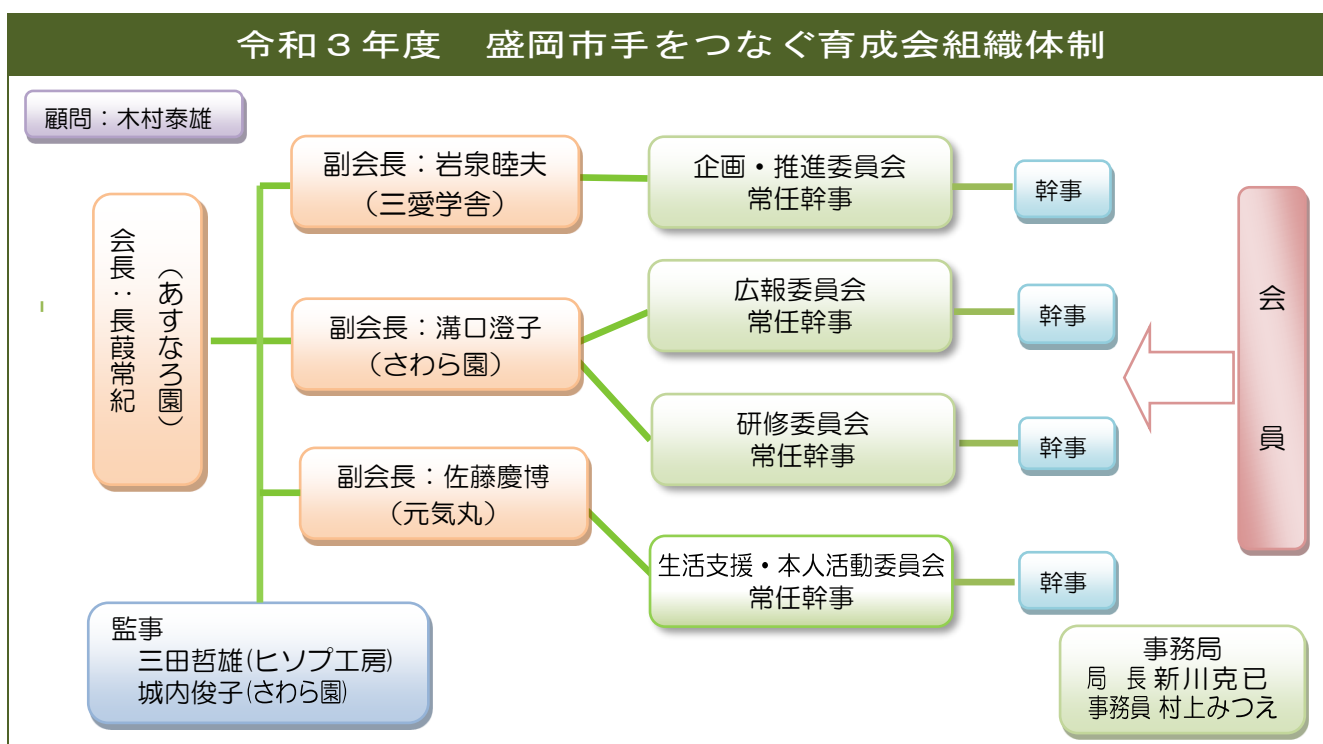
このような状況ではありますが、感染防止

対策に十分配慮しながら研修会や本人参加の行事など楽しく有意義な活動を進めていきたいと思っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、会員の皆さまには総会資料とともにマスクケースを送らせていただきました。どうぞお役立て下さい。



令和3年度 受諾の他団体役職一覧	
《盛岡市関係》	《盛岡地方振興局関係》
盛岡市社会福祉審議会委員	盛岡広域研障害者自立支援協議会委員
盛岡市個人情報保護審議会委員	
盛岡市障がい者自立支援協議会委員	《地域関係》
盛岡市障がい児教育推進協議会副会長	盛岡地区福祉有償運送市町共同運営協議会会長
盛岡市障がい者スポーツ大会副大会長	岩手県手をつなぐ育成会理事
《盛岡市社会福祉協議会関係》	
盛岡市社会福祉協議会評議員	



令和3年度 各委員会名簿及び活動内容

会長：長葭常紀

委員会	活動内容	担当役員	担当常任幹事
企画・推進	成人を祝う会 ふれあいレクリエーション	岩泉睦夫（副会長）	吉田貞子（三愛学舎） 後藤光代（中央高校） 菊池純子（クリーントピアいわて）
広報	広報作成	溝口澄子（副会長）	阿部眞喜子（さわら園）
研修	茶話会 施設見学・学習会	溝口澄子（副会長）	熊谷和恵（ちゃちゃまる） 高橋ゆかり
生活支援・本人活動	げんき塾・生け花教室 カラオケサークル 相談事業・キャラバン隊 音楽療法・一時介護 権利擁護	佐藤慶博（副会長）	長葭千恵子 （県障がい者110番相談室専門相談員） 工藤宏行 （盛岡市基幹相談支援センター所長） 藤澤みな子（あすなろ園） 高橋徳行（あすなろ園）

委員会だより

企画・推進委員会

企画・推進委員会では、ふれあいレクリエーションとして昨年度に好評でしたポッチャを11月21日（日）ふれあいランド岩手で予定しています。昨年度開催出来ませんでした成人を祝う会は、11月28日（日）盛岡八幡宮で開催を予定しています。コロナ対策に気を付けて工夫しながら開催出来ればと思います。生協各店舗でのリサイクルはがき回収は昨年度で終了となりましたが、福祉センターには引き続き回収ポストを設置しておりますので、ご協力をお願いします。

生活支援・本人活動委員会

今年度は、昨年度新型コロナウイルス感染拡大に伴い実施できなかった事業を、ワクチン接種が行き渡る秋口から進めていく予定です。親・支援者・子参加のボーリング大会、わんこそば大会、本人活動として絵を楽しむ会、偶数月に生け花&お抹茶や輪投げを状況に応じて実施します。また、会員対象としてチェアヨガや講演会の開催を計画しております。知的障がい・発達障がい理解のためのキャラバン隊「Peer」の出前講座や一時介護事業も継続事業です。気軽にご活用ください。

研修委員会

研修委員会では、毎月第3木曜日に茶話会（福祉センターにて10時から）を開いています。不安や悩み、知りたいことなど何でも話してみませんか。話すことで気が楽になったとの声があります。

また、ミニ学習会は、9月16日（木）工藤宏行さんからお話を伺いたいと思います。

今年度も、多数のご参加をお待ちしております。

【今後の予定】

◆茶話会…7/15・8/19・9/16・10/21・

11/18・12/16・1/20・2/17・3/17

◆ミニ学習会…9月16日（木）茶話会と同時開催

◆施設見学・・・未定



広報委員会

今年度も広報「さわらび」を3回の発行を予定しております。

皆様のご協力宜しくお願いします。



会費納入のお願い

7月末までの納入をお願いしておりました年会費未納の方は納付をお願いします。

研修会「発達障がい理解について」の報告

コロナ対策を十分行い3月6日ふれあいランド岩手で研修会を開催いたしました。初めに情報提供として盛岡市基幹相談支援センター所長の工藤宏行さんから、新型コロナウイルス感染から1年が経過する中で障がいのある方々や福祉事業所の変化、現状をお話ししていただきました。その後研修会として岩手県発達障がい者支援センター相談支援係長の長葭康紀さんから『発達障がい理解について』5つのエピソードを交えて、「困った人ではなく、困っている人」であることを具体的に分かりやすく話し

ていただきました。その中で心に響いたのは、『見え方、聞こえ方、感じ方が違うことがある。それが間違っているのではなく、「違う」ということ。』対応方法として ・分からない人には教えてあげればよい ・聞いて理解するのが苦手な人には、見て確認できるようにすればよい ・気になる人には気にならないように環境を整えればよい ・同じやり方では苦手な人には、違うやり方をしてもらえばよい という言葉でした。

「チェア（椅子）ヨガ」開催しました！！

3月15日総合福祉センターで林智香子さんを講師に「チェア（椅子）ヨガ」を体験しました。参加者のほとんどが初めてで、どんなことするのだろうとドキドキ。そのうちに先生の静かな声質と話し方に心地よさを感じ、椅子に座ったまま呼吸法を取り入

れながらのゆったりとした動きのヨガに吸い込まれていきました。コロナ禍のストレス解消にはとてもいいのではと感じました。参加者からは、継続開催の要望がありました。



本人活動「げんき塾」実施しました！！

コロナ禍でボーリング大会、わんこそば大会が中止と本人活動ができずおりましたが、3密を避け何ができるか話し合い、初めての企画で「絵を楽しもう」を3月28日に総合福祉センターで実施しました。テレビでも拝見する るんぴにい美術館 アートディレクターの板垣崇志さんを講師に画材は当会で準備、本人13名が参加しました。板垣さんの穏や

かでにこやかな表情と語り口、「絵には上手い下手はありません、自由です、楽しく」に本人たちは緊張もほぐれ、絵の具を使ってボール紙を合わせたの偶然の模様の作品には歓声が上がり、一緒に来た親も引き込まれ制作に参加するという、皆さんワクワクとした楽しい時間を過ごしました。継続開催も考えていきたいと思っております。



参加者からの感想

厚紙の上にもろんな色の絵の具を出して、もう一枚の厚紙を重ねてずらしてはがすと大きかったり太かったりとまるで炎みたいでした。初めて参加した教室でしたが芸術家になった気分でした。またやりたいです。 菊池圭太

事務局交代のお知らせ

事務局を長年担当していただきました藤澤みな子さんが今年5月をもって退任されました。本当にお世話になりました。

後任は村上みつえさんです。どうぞよろしくお祈りいたします。

村上みつえ 《A型・蟹座・申年》

5月に着任して早2ヶ月が経ちました。6月に開催された拡大幹事会では、組織の概要を理解する事が出来ました。その際も多くの方にお声をかけて頂きました。また来局の皆様や電話等での温かい励ましに支えられている事を実感しております。不慣れではございますが力を尽くしてまいりますので、宜しくお願いいたします。

