



# さわらび

## — 第 3 4 号 —

発行 盛岡市手をつなぐ育成会  
事務局 〒020-0886 盛岡市若園町 2-2  
盛岡市総合福祉センター内  
TEL&FAX 019 (624) 4832  
E-mail tewotsunagu@morioka-ikuseikai.jp  
ホームページ <http://www.morioka-ikuseikai.jp/>

## 楽しかったぶどう祭り



…平成 27 年 8 月 30 日ふれあいレク・花巻温泉にて…

### 福祉サービスの活用で安心の暮らし

会長 長 葎 常 紀

来年岩手で開催される「希望郷いわて大会」(全国障害者スポーツ大会)も1年を切り、大会ボランティアに手を挙げる学生、企業も増え、各地ではわんこダンスコンテストも開催されるなど、県民を上げての取り組みにも盛り上がりを感じられます。

さて、盛岡市で昨年度スタートした福祉サービス利用の計画相談は、指定特定相談支援事業所を選び、本人を中心として親、障害者相談支援専門員、各福祉サービス事業所を交えながら利用計画を作成し地域で望む生活を送ることを目的とした制度ですが、皆様は上手に活用しておられますか。私はとてもいい制度ができたと喜んでおります。今までのような利用事業所の個別支援計画ではなく、本人の生活のトータルプランを作成をしてくれる人がいるということ、これは本人、親にとっては大きいことだと感じております。そのことを実感したことがあります。娘は平日の日中は就労支援B型事業所を利用、週1回のペースで家事支援として2か所の訪問介護事業所のヘルパーと移動支援として月2回のヘルパー利用、日中一時支援、ショートステイ等のサービスも利用をしておりますが、ある訪問介護事業所が10月で事業を休止するとのことで毎週の家事支援をどうしたならと思っていたところ、計画相談の障害者相談支援専門員が本人の意向を確認しながら新たな事業所を探し、きちんと引き継ぎをし、本人が今までと変わらない生活を送れるようにしてくださり、新しい事業所と契約をすることができました。

現在、様々な福祉サービスができております。そのサービスをうまく利用できるかできないかにより本人の暮らしは大きく変わってくるのではないかと感じております。会としては激しく制度が変化することにおいて、皆様に正確に情報をキャッチし、お伝えしてしていくのも役目だと思っております。

11月21日開催の講演会もその一環として行いますので、ぜひ参加していただきたいと思っております。

## 高齢化対策プロジェクトチームから 高齢化対策プロジェクトチームの活動

盛岡市自立支援協議会の部会から引き続き、月 1 回ほどのペースで、メンバーによる懇談会を開いています。親の高齢化、更には本人の高齢化に伴って生じてくる様々な課題…医療・介護・成年後見等々について話し合い、時には専門家の方のお話を伺ったり、施設見学を行ったりしながら議論を深めています。そして、親も本人も安心して暮らすために必要な支援を考え、検討しています。

親、そして本人の高齢化は誰もが必ず直面する問題です。ここでの話し合いから出された提案がこれからの施策に反映されるよう、自立支援協議会を通して各関係機関に働きかけていきたいです。そして、その成果を会員の皆さんにいい形で還元できれば…と思いながら活動しています。



## 本人活動委員会から げんき塾のスポーツ大会をしました

10 月 18 日（日）10 時から 12 時まで、本人活動「げんき塾」のスポーツ大会をふれあいランドで行いました。

内容は、ランドのスポーツインストラクターの指導で、まず怪我等の防止の為に、音楽に合わせて軽運動で体をほぐし、遊び心満載でゲーム感覚の新運動で十分に体を動かすことができました。

この会には、本人 15 名、保護者 1 名、委員 2 名の参加でしたが、スポーツの持つ魅力を十分に堪能できた時間でした。

中でも、バスケの投てきでは、シュートを決めた達成感、爽快感は格別のように、大喜びしている姿が印象的でした。

我が息子も帰宅後も、自分は 3 回も入ったと自慢しておりました。

スポーツの持つ力、体を動かし仲間と一緒に行動する喜びは、本人達を元気にすると確信しました。



## 推進委員会から

### 10 月 11 日（日）「いわて生協福祉まつり」でふれあいバザーをしました

10 月 11 日（日）いわて生協まつりにてふれあいバザーを行いました。当日はあいにくの曇り空となり、まつりに訪れてくれる方が、例年よりも少なく前年度の売り上げより減ってしまいましたが、今回の売り上げは 64,543 円（諸経費除く）となりました。

イベントの終盤で雨にあたってしまい、今回は、天気にも恵まれない福祉まつりでしたが事故怪我なく無事に終わることが出来たことは幸いでした。

今回も会員の皆様からたくさんの物品を提供していただき、また事前の準備から当日の販売までお手伝いいただきありがとうございました。さわらびの書面をお借りしてお礼申し上げます。





## 研修委員会から

### ミニ学習会の開催と施設見学をしました

#### ミニ学習会

毎月第 3 木曜日に開催している茶話会ですが、「平日は参加しにくい」という会員からの声に応え、初めて土曜日（9 月 5 日）に開催しました。

講師に My 夢の工藤宏行さんをお迎えして「ミニ学習会」と銘打ってお話をうかがいました。会員の参加は 12 名でした。

進学先のこと、新しくできている事業所のこと、計画相談や手続きのことなど、「気にはなっているけれども、どこにどのように聞いたらいいいのかよくわからないこと」について、工藤宏行さんからも会員の皆さんからも、たくさん話題が出ました。

会員のみの茶話会とはひと味違う会になりました。



#### 施設見学

10 月 20 日、施設見学を行いました。

クローバー 4 号館では、支援度が高い人でも利用できること、グループホームの個性は実は利用者によること、周辺地域の理解を求めていくこと、等のお話が印象的でした。

となんカナンでは、キッチンやカフェできびきびと働く利用者の方々の姿や、赤ちゃん連れのママ達がランチで寛ぐ様子を拝見し、実際に地域が必要とする場が支援の場となっていることを実感しました。「将来どこに入れるか？居られるか？」を改め、「社会や仲間の一員に加わる」という前向きな気持ちが生まれた一日となりました。



クローバーの家 4 号館

## 企画委員会より

#### 親子レクリエーションに参加して

今年企画委員会の幹事になり、遅ればせながら参加したのが、ぶどう狩りと花巻温泉。

ぶどう狩りでは「大きい物!!」と気にしない娘達に声をかけ、なんとか手に入れました。

花巻温泉でおいしいお弁当を食べ、ビンゴやジャンケンゲームをし、入浴はせず散策。施設内外のお店を覗いてお土産を買ったり、喫茶店で一休みしたり、ゆっくり過ごしました。参加の皆さんは慣れた様子で行動がスムーズ。予定より早く帰路につきました。

今回は残念ながら雨でしたが次回は、ぜひ晴れてほしいと思いました。



## 生活支援委員会から

生活支援委員会後期の活動として、11 月 21 日 13 時から「医療と福祉との連携と計画相談」をテーマに講演会とシンポジウムを開催します。

また、1 月 10 日と 3 月 13 日に智田先生による音楽療法を予定しております。皆さんお誘いの上参加をお願いいたします。その他に、高齢化プロジェクト話し合い、毎月第 3 木曜日の「よろず相談」、知的障がい・自閉症の理解啓発のためのキャラバン隊「Peer」の出前講座、お子さんの一時介護への補助事業（気軽に活用を！）の活動を行っていきます。



音楽療法の様子



キャラバン隊

## 東北ブロック大会に参加して

第 55 回手をつなぐ育成会東北ブロック大会・本人大会が 10 月 3 日～4 日に花巻温泉ホテル千秋閣で開催されました。当会からは会長をはじめとして 5 人が参加いたしました。

記念講演は、「幸せな人生は人の役に立つこと」と題して、日本理化学工業株式会社の大山泰弘取締役会長が、中央情勢報告として全国手をつなぐ育成会連合会の田中正博統括が講演されました。



## 平成 27 年度（11 月以降） 育成会 全体スケジュール

	執行部 関連機関行事	企画 委員会	広報 委員会	推進 委員会	研修 委員会	本人活動 委員会	生活支援 委員会
11 月	11/14-17 合同作品展 11/27-29 岩手県特別支援 学校作品展	11/29 成人 を祝う会	広報 34 号	○賛助会員募 集	11/19 茶話会	11/15 生け花 or カラオケ	11/19 相談日
12 月	12/3 合同学習発表会				12/17 ミニ 学習会	12/13 生け花 or カラオケ	12/17 相談日
1 月					1/21 茶話会		1/10 音楽療法 1/21 相談日
2 月				○はがきリサイ クル回収・整理	2/18 茶話会	2/21 生け花 or カラオケ	2/18 相談日
3 月			広報 35 号		3/17 茶話会	3月下旬 わんこそば大会	3/13 音楽療法 3/17 相談日
備 考	○役員：関係機関団体の 会議等へ出席		○必要に 応じてタイ ムリー 発行	○はがきリサイ クル運動の 強化	○茶話会は生 活支援委員会 と共催	○生け花 or カラオケは生 活支援委員会 と共催	○なんでも相談 室（毎月第 3 木曜 日 10:30～14:30） ○一時介護（通年）

## お知らせ

### ○ 講演会

「医療と福祉との連携と計画相談」

日時・・・平成 27 年 11 月 21 日（土） 13:00～15:30

会場・・・盛岡市総合福祉センター4 階

会費・・・無料

講師・・・大塚 晃 氏

（上智大学 総合人間科学部 社会福祉学科 教授）

シンポジウム 「福祉サービスの現状とこれから」

コーディネーター・工藤 宏行 氏（My 夢 所長）

シンポジスト・・・猿舘 寛 氏（もりおか障害者自立支援プラザ所長）

シンポジスト・・・阿部 孝司 氏（ヒソプ工房 所長）

助言者・・・大塚 晃 氏

### ○ ミニ学習会 「計画相談について」

～サービスを効率的に使うために～

日時・・・平成 27 年 12 月 17 日（木）10:00～

会場・・・盛岡市総合福祉センター 2 階ボランティアルーム

講師・・・長葎 千恵子相談員（障がい者 110 番）

### ○ 盛岡市特別支援教育研究会

#### ・合同作品展

日時・・・平成 27 年 11 月 14 日（土）～17 日（火）

会場・・・盛岡市総合福祉センター 4 階

#### ・合同学習発表会

日時・・・平成 27 年 12 月 3 日（木）

会場・・・キャラホール

### ○ 岩手県特別支援学校作品展

日時・・・平成 27 年 11 月 27 日（金）～29 日（日）

会場・・・アイーナ（いわて県民情報交流センター5 階）

## 喫茶「さわらび」

### 営業時間

11 時から 14 時半まで

盛岡市総合福祉センター1 階

皆様のご利用をお待ち  
しております。



## 会費納入のお願い

盛岡市手をつなぐ育成会の活動は、  
会員皆様からの年会費と賛助会費等  
により運営されております。年会費 3  
000 円となっております。納入期限  
が過ぎておりますので、まだの方は、  
お早めに納入いただきますようお願い  
申し上げます。お送りした振込用紙  
にて郵便振り込み、または事務局にお  
持ちください。宜しくお願い致します。

ご不明な点がございましたら事務局  
までお問い合わせください。

事務局

### ◆ ◆ ◆ 編集後記 ◆ ◆ ◆

広報委員会では、育成会主催のいろいろな行事の  
様子の原稿を依頼することもあるかと思いますが、  
ご協力の程よろしくお願い致します。

また、広報で知らせたい施設情報や生活情報等あ  
りましたなら、お知らせ下さい。取材にも伺います。

広報委員一同

## 推進委員会よりお願い

書き損じハガキを当会でも集めております。

いわて生協各店舗に設置されていますポスト、  
または育成会事務局へ、お持ち下さいますよう  
ご協力の程、よろしく申し上げます。

### 問合せ先

盛岡市手をつなぐ育成会 事務局  
月・水・金曜日 10:00～15:00在局  
E-mail: [tewotsunagu@morioka-ikuseikai.jp](mailto:tewotsunagu@morioka-ikuseikai.jp)  
ホームページ: <http://www.morioka-ikuseikai.jp/>

※相談予約受け付けます。