



# さわらび

— 第 29 号 —

発行 盛岡市手をつなぐ育成会  
事務局 〒020-0886 盛岡市若園町 2-2  
盛岡市総合福祉センター内  
TEL&FAX 019 (624) 4832  
E-mail morioka-ikuseikai@image.ocn.ne.jp  
P <http://www14.ocn.ne.jp/~mikuseik/>

## 楽しかったぶどう狩り



…平成 25 年 9 月 16 日ぶどう狩り・花巻温泉にて…

### 2016年開催の「全国障害者スポーツ大会」に向けて

会長 長 葎 常 紀

3年後の2016年10月に岩手の地において46年ぶり2回目の開催となる第71回国民体育大会「希望郷いわて国体」終了後に、岩手県では今回が初めてとなる障がい者スポーツの全国的な祭典・第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」が開催されます。メイン会場は北上総合運動公園陸上競技場となりますが、盛岡市においても5競技（水泳、フライングディスク、ボウリング、グランドソフトボール、サッカー）が行われます。会員の子どもたちもこの大会に選手として出場するのも決して夢ではありません。そのためには、まず毎年開催されている盛岡市障がい者スポーツ大会や県障がい者スポーツ大会に出場しなければチャンスは訪れません。多くの子どもたちがチャレンジすることを期待します。また、この大会は競技役員や関係者のみならず、多くのボランティアの協力なしでは成し遂げられるものではないと思います。会員の皆様のお力が必要になると思われま。その折は老若男女問わず協力をして行きま。この大会の目的は、障がいのある選手が、競技などを通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を含め、障がいのある人の社会参加の推進に寄与することにあるとされています。まさに私たちが目指すものであります。

## 企画委員会から

9月16日、ふれあいレク「ぶどう狩りと温泉」に行ってきました



9月16日(月)に31名(本人さん12名を含む)の方々に参加いただき、ふれあいレクリエーション「ぶどう狩りと花巻温泉」を開催しました。今年は台風の影響で朝から雨のお天気ではありましたが、‘風光苑’でのぶどう狩りを楽しんだ後、花巻温泉へ移動して美味しいお弁当を頬張りました。ひと息ついたところで、温泉浴前にサプライズのゲームタイムへ。まずは、本人さんやちびっ子達を対象にぬいぐるみ獲得を目指しての‘じゃんけん大会’。そして、空くじ無しの全員参加型‘くじ引き大会’・・・と皆さんの笑顔が見られました。お天気を考慮し予定より早めにホテルを後にして、風が強まる中ながら無事に福祉センターへ到着することが出来ました。なお、企画委員会では11月24日(日)に「成人を祝う会」を開催します。

ぶどう狩りを終えて 小野寺 勇人										九月十六日敬老の日に花巻の風光苑でぶど
										う狩りをしました。僕は紫色のぶどうを穫り
ました。いろいろなぶどうの試食をして一番美味										味しかったのは、巨峰です。次に花巻温泉の
										「千秋閣」に着いて地下の大広間に昼食を食
べてサイコロゲームをしました。僕はサイコロ										ロの1で仙台の「むすび丸」をもらいました。
										帰りの時は、すごい台風でバスを降りた後、
解散の時に僕のカバンが暴風雨でビシッ濡れ										になりました。でも面白かったです。
										になりました。でも面白かったです。
下橋中学校2年生 小野寺勇人さんの 感想文です										



## 生活支援委員会から

キャラバン隊出前講座実施

生活支援委員会では、10月18日に介護労働安定センター岩手支部開催の介護職員初任者研修にキャラバン隊「Peer」7名による出前講座に行ってきました。受講者の皆さんからは、お話劇、疑似体験、母の思い等をとおして知的障がい・自閉症の障がいの理解ができ、行動や生きにくさを知ったことで、今後出会った時に声をかけたいとか、見守りたい、学べて良かったとの声が聞かれました。今後として、1月19日、3月16日に音楽療法を予定しております。また、毎月第3木曜日は「なんでも相談」を設けておりますので、気軽にご相談ください。

## 本人活動委員会から 8月4日「ボウリング大会」を開催しました。



8月4日(日)ビッグハウススーパーレーンにおいてボウリングを行いました。当日は22名の本人・親の皆さんが2ゲームで腕を競い合い、成績の良かった人もそれなりの人もこちよい汗を流し昼には弁当とデザートをいただき楽しい1日を過ごしました。又、これからの予定としては、冬場の運動不足解消に軽スポーツ・昨年好評だった“わんこそば大会”も予定しております。多くの参加を待っています。

## 推進委員会から

10月13日「いわて生協福祉まつり」でふれあいバザーをしました。

毎年恒例の手をつなぐ育成会「ふれあいバザー」を10月13日(日)盛岡大通り歩行者天国(いわて生協福祉まつりに参加)で行いました。晴天に恵まれましたが時折冷たい北風の吹く寒い一日でした。推進委員会とボランティアの方々の、協力とチームワーク・話術と笑顔・パワーと忍耐(駆け引き)で、大通りを利用される多くの方とふれあい充実した一日を送ることができました。バザー以外にも穫りたてブドウ・わたあめ・小岩井乳製品・ゲームコーナー、どれもとても盛況でした。お陰様で総売り上げは109,325円となりました。

売り上げ(109,325円)－費用(31,021円)＝収益(78,304円)

収益は、育成会の運営に役立たせて頂きます。物品を提供して頂いた会員の皆様、ご協力して下さいました。本当にありがとうございました。



## 「手をつなぐ育成会全国大会に参加して」

大分県別府市にある西日本最大級を誇る別府国際コンベンションセンター(ビーコンプラザ)を会場に「第62回全日本手をつなぐ育成会全国大会大分大会」が、参加者2,100名、スローガンを「幸せにつつまれ、あたりまえに暮らせる豊かな国をつくろう」とし11月9、10日の二日間盛大に開催されました。その中でも分科会は講師陣、内容も充実した濃いものと感じました。また、別府は日本一の温泉地で街のあちこちに立ち上る湯けむりに風情を感じ、地の威力に驚き、大分の食文化に触れ楽しんだ大会ともなりました。



報告者 常任幹事 長葭千恵子

## 研修委員会から 10 月 29 日施設見学を実施しました。

10 月 29 日、天候にも恵まれ良いお天気の中、施設見学を実施いたしました。今回は矢巾町の「フォレストファーム」、羽場にありますが「あすなろ亭」、上飯岡の「緑生園」を見学しました。中でも 10 月 1 日にオープンしたばかりのフォレストファームのグループホームは、とても綺麗で印象深かったです。お昼は、「あすなろ亭」で美味しいうどんをいただきながら皆さんと交流を深めることができました。子供の将来を見据えて、色々な施設を見学出来る良い機会となりました。



フォレストファームのいちごハウス

### 平成 25 年度 (11 月以降) 育成会 全体スケジュール

	執行部 関連機関行事	企画 委員会	広報 委員会	推進 委員会	研修 委員会	本人活動 委員会	生活支援 委員会
11 月	11/9~10 全国大会 (大分) 11/14-19 合同作品展	11/24 成人 を祝う会	広報 29 号	○賛助会員募 集	11/21 茶話会		11/21 相談日
12 月	12/6 合同学習発表会				12/19 茶話会	げんき塾スポ ーツ等 12/5 生け花 or カラオケ	12/19 相談日
1 月					1/16 茶話会		1/16 相談日 1/19 音楽療法
2 月				○はがきリサ イクル回収・ 整理	2/20 茶話会	2/16 生け花 or カラオケ	2/20 相談日
3 月			広報 30 号		3/20 茶話会	わんこそば大 会	3/16 音楽療法 3/20 相談日
備考	○役員：関係機関団体の 会議等へ出席		○必要に 応じてタ イムリー 発行	○はがきリサ イクル運動の 強化	○茶話会は生 活支援委員会 と共催	○生け花 or カラオケは生 活支援委員会 と共催	○なんでも相談 室 (毎月第 3 木曜 日 10:30~14:30) ○一時介護 (通年)

### ホームページのご案内

盛岡市手をつなぐ育成会

<http://www14.ocn.ne.jp/~mikuseik/>

事務局体制が 9 月から変わりました。  
月曜日・水曜日 中村一恵  
金曜日・阿部由美子の二人体制業務です。  
よろしくお願いいたします。  
電話&FAX 019-624-4832  
第 3 週は木曜日在局、金曜日はお休みです。

